



PROVOZNÍ ŘÁD FITNESS

Rekreačního střediska Drhleny v Českém ráji

S tímto provozním řádem je povinen seznámit se každý uživatel trampolín v „Rekreačním středisku Drhleny v Českém ráji“ a dodržovat vymezená pravidla.

Fitness je otevřeno veřejnosti v době od 9.00 do 21.00, ale lze si domluvit po dohodě i dřívější začátek provozu

Bezpodmínečnou podmínkou pro vstup do fitness je **vhodná čistá cvičební obuv**.

Vstup do fitness mají přednostně ubytovaní rekreatanti v RS, před případnými ostatními zájemci. O vstupu do fitness rozhoduje provozovatel či správce RS (dále jen správce).

Cvičit ve fitness mohou uživatelé, kteří měli posilovnu řádně rezervovanou či objednanou a uhradí **předem poplatek za pronájem**.

Fitness lze rezervovat na tel. **326 784 130** nebo **739 589 489**, nebo osobně v recepci, u správce či v restauraci. Každý uživatel musí být zapsán v evidenční knize provozu fitness.

Poplatek za vstup do fitness je stanoven následovně:

Rekreatanti 60.- Kč/hod.

Ostatní uživatelé 100.-Kč/hod.

Stanovené poplatky vybírá provozovatel či správce. (po dohodě lze poplatky uhradit v restauraci a zde rovněž vyzvednout či odevzdat klíče). Na dopolední hodiny si vyzvedněte prosím klíče předchozí večer.

O způsobilosti fitness ke cvičení rozhoduje správce. Po skončení cvičení platí povinnost **posilovnu uzamknout**, příp. se svolením správce klíče od hřiště předat dalšímu uživateli.

Uživatel fitness má povinnost dodržovat zásady bezpečnosti (větrání, otírání potu z náradí apod.).

Vstup a využívání posilovny je povolen školním skupinám pouze pod vedením učitelů Tv nebo instruktorů s licenci, kteří jako jediní jsou oprávněni posilovnu žákům zpřístupnit.

Osamocené cvičení není povoleno, vždy musí být přítomny nejméně dvě osoby (první pomoc při úrazu).

Do fitness je zakázáno nosit jídlo.

Ukládejte náčiní na původní místo (týká se zejména činek a kotoučů). Činky odkládejte opatrně do stojanu tak, aby nedošlo k jejímu poškození. Stabilní uložení činek podle jejich hmotnosti usnadňuje orientaci ve fitness, zvyšuje bezpečnost a intenzitu cvičení a tím i jeho účelnost.

Během pobytu v posilovně hovořte tiše a slušně, nerušte ostatní ve cvičení. Nemluvte na člověka, který právě cvičí. Mluvením se narušuje tonus svalstva a může dojít k úrazu.

Poslední cvičenec (cvičenci) při odchodu zkontroluje(i), zda je vše v pořádku (včetně zhasnutí světla a zavření oken). Závady ihned hlase správci.

Přivede-li si dospělý uživatel do fitness **dítě, ručí za jeho bezpečnost**. Děti mladší 14 let musí mít při pohybu ve fitness dozor dospělé osoby.

Dozorující osoba je povinna:

- po celou dobu cvičení být přítomna v posilovně,
- zaručit, aby v posilovně byl minimální počet dvou osob,
- stanovit maximální počet osob v posilovně tak, aby nebyla narušena bezpečnost cvičení,
- na konci každého cvičení dohlédnout na úklid náčiní,
- každou závadu ve fitness okamžitě ohlásit správci nebo provozovateli.

Ve fitness je nutno chovat se disciplinovaně, zachovávat **čistotu** a základní principy společenského chování, ohleduplnosti a hygieny. Jakékoliv vulgární vystupování nebude tolerováno. Uživatelé jsou odpovědní za poškození nebo zničení posilovny nebo jeho vybavení a jsou povinni tyto škody uhradit.

Zjistí-li uživatelé jakoukoliv závadu, jsou povinni ji bez prodlení nahlásit správci nebo provozovateli RS.

Ve fitness platí **zákaz kouření, vodění jakýchkoliv domácích zvířat** a konzumace nápojů **ve skleněných** nebo jiných rozbitných nádobách, které tvoří střepy.

Do prostor fitness je zakázán vstup lidem se závažným dermatologickým či epidemickým onemocněním, podmínkou při vstupu je i tělesná čistota.

Správce je oprávněn, při nedodržování citace tohoto řádu, uživatele okamžitě napomenout a při neuposlechnutí tohoto napomenutí uživatele z fitness vykázat.

Uživatelé jsou povinni **zacházet šetrně** s veškerým zařízením fitness. Stejná povinnost uživatelů fitness se vztahuje k otázkám případné spotřeby teplé vody ve sprchách.

Uživatelé fitness odpovídají za veškeré škody způsobené zničením, poškozením nebo ztrátou věcí osob, které jsou ve fitness přítomny, a za škody na jejich zdraví.

Vstup do fitness pod vlivem alkoholu, drog nebo jiných omamných látek není povolen.

Uživatelé sportují ve fitness na vlastní nebezpečí.

Provozní řád **platí od 1. 4. 2012** a jakákoliv jeho úprava, změna nebo výjimka je povolována pouze provozovatelem RS.

Drhleny, 1. 4. 2012

.....
provozovatel rekreačního střediska
LIF TRADE 2, a.s., Liberec