



PROVOZNÍ ŘÁD SAUNY

Rekreačního střediska Drhleny v Českém ráji

S tímto provozním řádem je povinen seznámit se každý uživatel sauny v „Rekreačním středisku Drhleny v Českém ráji“ a dodržovat vymezená pravidla.

Vstup do sauny mají přednostně ubytovaní rekreační v RS před případnými ostatními zájemci. O vstupu do sauny rozhoduje provozovatel či správce RS (dále jen správce).

Do prostor sauny je zakázán vstup lidem se závažným dermatickým a nebo oběhovým onemocněním. Dále není povolen vstup osobám pod vlivem alkoholu, drog nebo omamných látek.

Použití sauny mohou uživatelé (uzavřené skupiny), kteří ji měli řádně rezervovanou či objednanou a uhradí **předem poplatek za pronájem**.

Saunu lze rezervovat na tel. **739 589 777** nebo **739 589 489**, nebo osobně u správce či na recepci.

Každý uživatel musí být zapsán v evidenční knize provozu sauny.

Poplatek za pronájem sauny je stanoven následovně:

Rekreační	100.- Kč/hod.
Ostatní uživatelé	150.- Kč/hod.

Za pronájem sauny odpovídá provozovatel či správce, který vybírá stanovené poplatky.

Popis sauny:

Okamžitá kapacita sauny jsou tři osoby.

Jednokomorová potní místnost se stupňovitými lavicemi o rozměru 2 x 2 metru s elektrickým vytápěním s možností parních nárazů s topidlem umístěným vlevo od prosklených vstupních dveří navazuje na odpočívací místnost vybavenou dvěma lavicemi rohové sestavy, vedle pravé stěny potní místnosti jsou umístěny dvě očistné a ochlazovací sprchy.

K saunování vydává určený personál střediska pouze prostěradla k tomuto účelu určená, vždy jeden kus pro jednu osobu. Tato jsou uložena v depozitu před vlastní saunou a jsou zvláště označena a používají se výhradně k tomuto účelu. Je vytvořena rezerva 20 %. Použitá prostěradla odkládá uživatel sauny v předsálí do koše k tomuto účelu označeného. Personál po provozu prostěradla nechá uschnout (při slunečném počasí v prostoru za restaurací, při dešti v sušárně v servisní budově) a uloží je do sekce použitého prádla. Praní a dezinfekci těchto prostěradel zajišťuje rekreační středisko obvyklou formou se smluvním partnerem praní, ale odděleně od ostatního použitého prádla, vždy podle potřeby. V odpočívárně jsou k dispozici dvě lehátka a jedno křeslo.

Všechny prostory sauny: potní místnost, odpočívárna, sprchy jsou po provozu mechanicky čištěny a dezinfikovány – dveře prohřívárny zůstávají otevřené do druhého dne. Sprchy jsou střídavě dezinfikovány chloraminem, savem a persterilem, vždy před začátkem provozu. Při přípravě dezinfekčních roztoků se postupuje dle návodu na výrobku, používány jsou v účinné virucidní, fungicidní a baktericidní koncentraci. Expoziční doba dezinfekčních roztoků je dle návodu na výrobku, obvykle do zaschnutí. Podlaha a prýčny prohřívárny se, v případě více skupin v jednom dni, po každé skupině otírají čistou vodou.

Pro úklid sauny je využívána oddělená úklidová komora, která je situována hned vedle sauny v prostoru sociálního zařízení pro ženy.

Nově rekonstruované oddělené záchody jsou k dispozici, přičemž jsou společné s provozem bazénu a jejich úklid a dezinfekce je řešena v PŘ bazénu.

Pro odkládání odpadků v sauně rekreačního střediska je určena v předsálí nádoba, která je provozovatelem denně vždy večer a nebo podle potřeby vyprazdňována.

Jednou měsíčně v pondělí je organizován „sanitární den“, kdy se sauna uzavírá a je prováděna drobná údržba, generální úklid všech prostor, včetně zázemí, čištění a desinfekcí.

O způsobilosti sauny k použití rozhoduje správce. Po skončení saunování platí povinnost **saunu uzamknout**, příp. se svolením správce klíče od sauny předat dalšímu uživateli.

Při saunování používejte z hygienických důvodů prostěradlo a osušku, na které se usadíte, nebo lehnete.

Regulátor teploty zapnete stiskem tlačítka on/off na 3 sekundy.

Uživatelé sauny jsou povinni si přečíst a dodržovat návod k obsluze, který je umístěn v prostorách sauny.

Po skončení saunování saunu vypnete opět tlačítkem on/off a nechte dveře do saunovací kabiny otevřené. V průběhu saunování nepijte.

V sauně je nutno chovat se disciplinovaně, zachovávat **čistotu** a základní principy společenského chování. Jakékoliv vulgární vystupování nebude tolerováno.

V sauně platí **zákaz kouření**, konzumace nápojů **ve skleněných** nebo jiných rozbitných nádobách, které tvoří střepy.

Do sauny vstupujte bez make-upu, šperků, hodinek nebo jiných kovových předmětů. Před zahájením saunování je nutné se vždy vysprchovat, pro ochlazení těla používejte vždy jen saunové sprchy, nikdy ne venkovní bazén, to je přísně zakázáno.

V kabině se vyhněte kontaktu s kamny, může dojít k popálení. V sauně je nutno pohybovat se s rozvahou, neběhat a nestrkat se, může dojít k vážným poraněním.

Správce je oprávněn, při nedodržování tohoto řádu, uživatele napomenout a při neuposlechnutí tohoto napomenutí uživatele ze sauny vykázat.

Uživatelé jsou povinni **zacházet šetrně** s veškerým zařízením sauny. Stejná povinnost uživatelů sauny se vztahuje k otázkám případné spotřeby teplé vody ve sprchách.

Uživatelé sauny odpovídají za veškeré škody způsobené zničením, poškozením nebo ztrátou věcí osob, které jsou v sauně přítomny, a za škody na jejich zdraví. Uživatelé jsou odpovědní za poškození nebo zničení sauny nebo jejího vybavení a jsou povinni tyto škody uhradit.

Zjistí-li uživatelé jakoukoliv závadu, jsou povinni ji bez prodlení nahlásit správci nebo provozovateli RS.

Přivede-li si dospělý uživatel do sauny **dítě, ručí za jeho bezpečnost**. Děti mladší 15 let musí mít v sauně dozor dospělé osoby.

Uživatelé užívají saunu na vlastní nebezpečí.

Doporučení pro používání sauny:

Délka pobytu v sauně je individuální. Začátečníci mohou zůstat v sauně několik minut, u zkušenějších se doporučuje 15-20 min. Kratší doba je doporučena zejména dětem.

Celý proces zahřátí a ochlazení je vhodné opakovat 3x.

Do sauny vstupujte s poloprázdným žaludkem.

Teplota v sauně je regulována pomocí regulátoru, který automaticky udržuje teplotu vzduchu uvnitř sauny na nastavené hodnotě. Pomocí tlačítek na ovládacím panelu lze nastavit teplotu sauny a požadovanou dobu provozu, po jejímž uplynutí se vytápění automaticky vypne.

Po ukončení saunování doplňte tekutiny lehce zvýšeným pitným režimem.

Provozní řád **platí od 1. 4. 2012** a jakákoliv jeho úprava, změna nebo výjimka je povolována pouze provozovatelem RS.

Drhlenský, 1. 4. 2012

.....
provozovatel rekreačního střediska
LIF TRADE 2, a.s., Liberec